



W H A L T I M A

AQLLI VAKUUMLI MASSAJER



MODEL:
STONE

FOYDALANUVCHI UCHUN QO'LLANMA



Mahsulotni sotib olganingiz uchun tashakkur.

Uskunani ishlatishdan oldin, o'rnatish va foydalanishni to'g'ri amalga oshirish uchun ushbu qo'llanmani diqqat bilan o'qib chiqing.

Ushbu FOYDALANUVCHI QO'LLANMASINI kelajakda foydalanish uchun saqlab qo'ying.

MUNDARIJA

01 EHTIYOT CHORALARI

02 HAR BIR KOMPONENTNING NOMI VA VAZIFASI

— Uskunaning tuzilishi

03 FOYDALANISH BO'YICHA QO'LLANMA

— Ishlatishdan oldin

— Foydalanish bo'yicha ko'rsatmalar

— Foydalangandan keyin

04 USKUNANI TOZALASH VA PARVARISH QILISH

05 MUAMMOLAR YECHIMI

06 TEXNIK XUSUSIYATLAR

01 EHTIYOT CHORALARI

- Qurilmadan foydalanishni boshlashdan oldin, EHTIYOT CHORALARINI diqqat bilan o'qib chiqish kerak – bu qurilmaning to'g'ri ishlashini ta'minlaydi.
- Quyida keltirilgan ehtiyot choralar va ogohlantirishlar qurilmaning xavfsiz ishlashiga yordam beradi.
- Noto'g'ri ishlatishdan kelib chiqadigan hodisalar ikki toifaga bo'linadi: OGOHLANTIRISH va DIQQAT.
- Quyida keltirilgan barcha OGOHLANTIRISH va DIQQATLARNI o'qib chiqing va mazkur qo'llanmada bayon etilgan barcha ko'rsatmalarga amal qiling.

	OGOHLANTIRISH	Noto'g'ri ishlatish foydalanuvchining tanasiga jarohat yetkazishi mumkin.	
	DIQQAT	Noto'g'ri ishlatish foydalanuvchining tanasiga zarar yetkazishi yoki mahsulotga shikast yetkazishi mumkin.	
	TAQIQLANGAN		DEMONTÁJ QILMANG

Quyidagi foydalanuvchilar uchun mos emas:

Doimiy nazorat talab qilinadi, agar qurilma quyidagi holatlarga ega foydalanuvchilar tomonidan ishlatilayotgan bo'lsa:

	OGOHLANTIRISH	▲ Surunkali kasalliklarga ega bo'lgan shaxslar, ayniqsa yurak xurujlari, insult, gipertoniya yoki yurak stimulyatoriga ega shaxslar – foydalanishdan oldin shifokor bilan maslahatlashish zarur. ▲ Elektron qurilmalar o'rnatilgan yurak ritm buzilishi bo'lgan shaxslar. ▲ Davolanish jarayonidagi yoki o'zini yomon his qilayotgan shaxslar. ▲ Yomon xulqli o'sma, og'ir yurak kasalligi, gipertoniya yoki yurak kasalliklari (shifokor nazorati zarur). ▲ Homilador ayollar yoki hayz ko'rayotgan ayollar. ▲ Osteoporoz, deformatsiyalangan bo'g'imlar, bo'g'imlar disfunktsiyasi yoki suyak sinishi holatlari. ▲ Og'ir teri kasalliklari yoki teri shikastlanishi. ▲ Yuqori harorat bilan og'rigan shaxslar. ▲ Bolalar va nogiron shaxslar mahsulotdan foydalanishda qat'iy nazorat ostida bo'lishi kerak.
---	----------------------	--

Boshqaruv tugmalari bilan ishlashda ehtiyot choralar:

	DIQQAT	⚠ Qo'llaringiz ho'l bo'lsa, boshqaruv tugmalariga tegmang yoki quvvat simini tortmang. ⚠ Qurilmaning noto'g'ri ishlashining oldini olish uchun tugmalarga suyuqlik to'kmang. ⚠ Boshqaruv tugmalari ustiga og'ir buyumlar qo'ymang.
---	---------------	--

Ekspluatatsiyaning optimal sharoitlari:

	DIQQAT	⚠ Qurilmani 40°C dan yuqori haroratda ishlatmang. ⚠ Qurilmani nam yoki changli joyda ishlatmang. ⚠ Qurilmani chaqmoq vaqtida yoki kuchli atmosferaviy sharoitda tarmoqdan uzib qo'ying. ⚠ Qurilmani ochiq olov yoki issiqlik manbaiga yaqin joyda saqlamang.
---	---------------	---

01 EHTIYOT CHORALARI

Elektr ta'minoti va kabel ulangan joylar bo'yicha xavfsizlik choralari:

 DIQQAT	• Qurilmadagi plakatda ko'rsatilgan elektr kuchlanishi sizning elektr tizimingizga mos kelishini ta'minlang. • Tok urishidan saqlanish uchun quvvat kabelini ho'l qo'l bilan uzming. • Quvvat kabelini tortmang yoki adapterdan chiqarishda kabelni emas, balki vilkasini ushlang. • Qurilma yoki boshqa og'ir buyumlar bilan quvvat kabelini siqmang. • Kabelni shikastlamang, bukmang, tortmang yoki burmang. • Faqat mos adapterdan foydalaning; almashtirish kerak bo'lsa, ishlab chiqaruvchi yoki malakali texnik bilan bog'laning. • Agar kabel shikastlangan bo'lsa – uni faqat ishlab chiqaruvchi yoki rasmiy vakil orqali almashtirish mumkin. Bu xavfli holatlarning oldini oladi.
--	--

Xavfsiz foydalanish bo'yicha tavsiyalar:

 DIQQAT	• Qurilma ustiga og'ir buyumlar qo'ymang. • Qurilmadan boshqa davolovchi moslamalar bilan birga foydalanmang. • Qurilmani uzoq muddatli seanslar uchun ishlatmang. • Qurilmani nam joylarda yoki yuqori namlikda ishlatmang. • Qurilmadan 15 daqiqadan ortiq foydalanish tavsiya etilmaydi. • Qurilma silliq bo'lmagan sirtga tushib ketgan bo'lsa – foydalanishdan oldin malakali texnikga ko'rsating. • Zaryadlash paytida qurilmani ishlatmang. • Qurilma suv o'tkazmaydi – unga suyuqlik to'kmang. • Qurilmani o'chirayotganda avval batareyani chiqarib oling. • Batareyani faqat tavsiya etilgan usulda yo'q qiling.
 Ta'qiqlangan.	❌ Qurilmani ho'l qo'l bilan ushlamang. ❌ Qurilmani bolalar o'yinchog'i sifatida ishlatmang. ❌ Qurilma ishlayotganda uni ustiga hech narsa qo'ymang yoki ustiga yotmang. ❌ Qurilmadan spirtli ichimlik ichgan holda foydalanmang. ❌ Qurilma teshiklariga barmoqlar yoki jismlar tiqmang – bu ichki qismlarga zarar yetkazadi. ❌ Qurilmadan yomon hid chiqsa yoki g'alati ovoz eshitsangiz – darhol foydalanishni to'xtating va tarmoqdan uzing.
	! Qurilmani o'zingiz ochmang yoki ta'mirlamang – bu faqat ruxsatli servis markazida amalga oshirilishi mumkin. ! Qurilmani tarmoqdan uzishdan oldin har doim quvvat kabelini echib oling. ! Batareyani chiqarishdan oldin qurilmani o'chiring.
	✎ Texnik xizmat ko'rsatishdan oldin qurilmani elektr tarmog'idan uzing. ⚠ Hech qachon elektr kabelini ho'l qo'l bilan ushlamang yoki olib chiqmang – bu elektr toki urishi yoki shikastlanishga olib kelishi mumkin. 📱 Qurilma to'liq zaryadlangandan so'ng, elektr kabelini adapterdan uzing. ✎ Quvvatni o'chirganingizdan so'ng, elektr vilkasini rozetkadan chiqarib oling.

01 EHTIYOT CHORALARI

Xavfsiz foydalanish bo'yicha tavsiyalar:

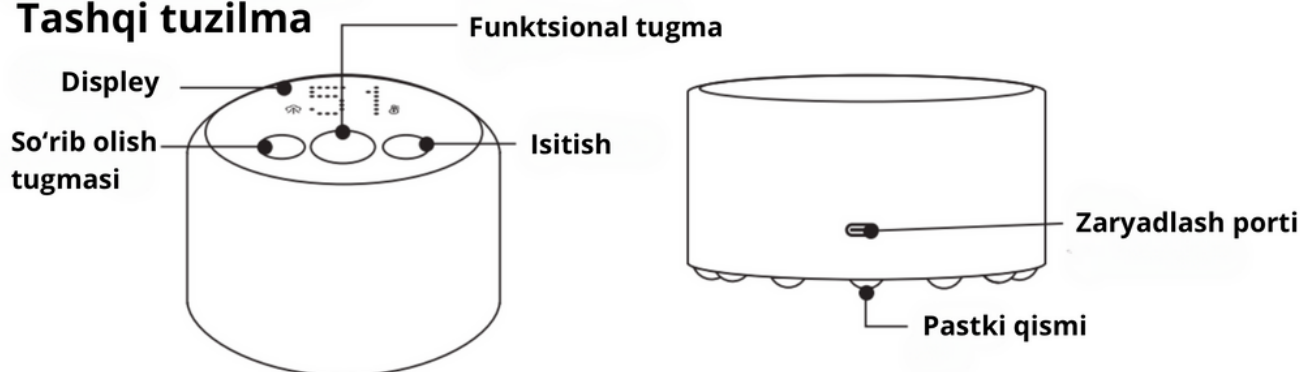
	• Qurilmani umurtqa, yurak, og'iz bo'shlig'i, jinsiy a'zolar yoki oyoq tagi sohalarida ishlatmang. • Ichki organlarga kuchli bosim qo'ymang – bu shikastlanishga yoki noqulaylikka olib kelishi mumkin. • Qurilmani bir xil sohada uzoq vaqt ishlatmang – bu tirnash xususiyati yoki diskomfortga sabab bo'lishi mumkin. • Shikastlanishdan saqlanish uchun qurilmadan ehtiyotkorlik bilan foydalaning va uni bolalar yeta olmaydigan joyda saqlang. • Qurilmani yostiq ostida yoki ko'rpa-to'shak ostida ishlatmang – bu qizib ketish, yong'in yoki elektr toki urishiga olib kelishi mumkin. • Teri ta'sirchan bo'lsa, qurilmadan foydalanishni to'xtating va bir necha kundan so'ng davom eting. • Terisi nozik yoki allergiyaga moyil shaxslar massaj moyini oldin tirsakda sinab ko'rishlari kerak. • Agar qizarish, shishish yoki allergik reaksiya yuz bersa – foydalanishni darhol to'xtating. • Qurilmani ho'l yuzalarda ishlatmang. • Massaj moyini salqin, quruq, quyosh nuri tushmaydigan joyda saqlang. • Tabiiy toshlar isib ketishi mumkin – ularni 5-10 daqiqa ishlatgach tekshiring. • Qurilma teri haroratiga mos ravishda ishlatilishi kerak – kuydirmaslik uchun ehtiyot bo'ling.
---	---

Akkumulyator bilan ishlashda xavfsizlik qoidalari:

	• Ushbu qurilmada qayta zaryadlanuvchi maxsus batareya mavjud – uni boshqa qurilmalarda ishlatmang. • Batareyani olovga tashlamang yoki haddan tashqari qizitmang. • Mixlamang, urmang, deformatsiya qilmang. • Musbat va manfiy qutblarni metallga ulamang – qisqa tutashuv xavfli. • Batareyani bolalardan yiroqda saqlang. • Yutib yuborilmasligi uchun batareyani bolalarga bermang. • Batareyadan suyuqlik chiqsa, darhol shifokorga murojaat qiling. • Suyuqlik bilan to'g'ridan-to'g'ri teri kontaktidan saqlaning – qo'llarni zudlik bilan yuving. • Agar ko'zga tegsa – suv bilan yuvib tashlang va shifokorga murojaat qiling. • Agar suyuqlik kiyimga yoki teriga tegsa – zarar etkazishi mumkin, darhol suv bilan yuving. • Batareyani faqat maxsus chiqindiga tashlang – oddiy chiqindiga tashlash mumkin emas. • Agar batareyani almashtirish kerak bo'lsa – faqat ishlab chiqaruvchi yoki ruxsat etilgan servis bilan bog'laning.
---	--

02 HAR BIR KOMPONENTNING NOMI VA VAZIFASI

Tashqi tuzilma



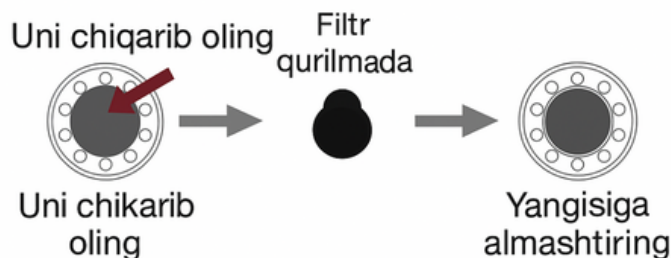
Massaj sxemasi

- Tavsiya etilgan massaj ketma-ketligi: bosh, bo'yin, orqa (ko'krak, bel, dumg'aza umurtqalari), ko'krak qafasi, qorin, yuqori va pastki ekstremitalar.
- Nafis va sezgir joylarda (ko'krak, qorin) ushbu qurilma ishlatilmasligi kerak.



- Har bir soha odatda 20 marta massaj qilinadi – bu teri qizarishini keltirib chiqarmaydi. Agar kuchli qizarish yuzaga kelsa – darhol to'xtating.
- Massajning bosimi engil yoki o'rtacha bo'lishi kerak.
- Har bir seansda 3–5 marta bir yo'nalishda harakat qiling.
- Massajning kuchi, davomiyligi va bosimi foydalanuvchining yoshi, tanasining rivojlanish darajasi va holatiga moslashtirilgan bo'lishi kerak.
- Kattaroq yuzalarni bir martada emas, bo'laklarga bo'lib massaj qiling.
- Massajdan keyin teri qizarishi mumkin – bu holatda seansni 3–6 kundan so'ng davom ettiring.
- 3–10 daqiqa davomida qisqa va muntazam massaj yetarli.

Filtrni almashtirish



- Qurilmaning pastki qismidagi filtrni tozalash yoki almashtirish uchun uni chiqarib oling.
- Jihazning barcha qismlarini ehtiyotkorlik bilan saqlang.
- Filtr efir moylarining kirib borishini cheklaydi – bu qurilmaning xizmat muddatini sezilarli darajada uzaytiradi.
- Bir necha marotaba ishlatilganidan so'ng filtrni almashtiring yoki sovuq suv bilan yuving, sochiq bilan artib quring.

Ishlatishdan oldin

- ▶ Qurilmadan foydalanishdan oldin uning shikastlanmaganligini va barcha aksessuarlar mavjudligini tekshiring.
- ▶ Qurilma yoqilgandan so'ng, kerakli funktsiyani tanlang, va massaj qilinadigan tana qismiga massaj moyini surting.

Batareya zaryadi darajasi	Ko'rsatkich
Zaryad darajasi past	Qurilma displeyi mitillaydi
Zaryad olaypti	So'rish mexanizmi indikator, ichki halqa yorug'ligi yoqiladi
Qurilma to'liq zaryadlangan	So'rish mexanizmi indikator va ichki halqa chiroqlari doimiy yonib turadi



Qurilma boshqaruvi

Yoqish/O'chirish

- ▶ "○" tugmasini 2 soniya bosib turing — qurilma ishga tushadi, ekranda "01" ko'rsatiladi.
- ▶ Qurilma standart ravishda 1-bosqichda ishga tushadi.
- ▶ Qayta bosib 2 soniya ushlab turish orqali qurilmani o'chiring.

So'rish darajasi funktsiyasi

- ▶ tugmasini bosib, quyidagi darajalardan birini tanlang:
0-1-2-3-4-5-6-○ — daraja sozlanadi, chapdagi raqamlar displeyda ko'rsatiladi.
- ▶ 1-2-3 — past,
4-5-6 — o'rtacha,
○ — nafas olish rejimi.
- ▶ tugmasi yonadi.

Isitish funktsiyasi

- ▶ "*" tugmasini bosib, isitish darajasini sozlang:
0-1-2-3-4-5-○ — harorat darajasi displeyda o'ng tomonda ko'rsatiladi.

Bosimni kamaytirish funktsiyasi

- ▶ Adsorbsiya rejimida "○" tugmasini bosib:
 - Qurilma "bosimni pasaytirish" funktsiyasiga o'tadi.
 - Qayta bosganda, oddiy so'rish () rejimiga qaytadi.

Ishlatilgandan so'ng

- ▶ Qurilmadan foydalanish tugagach, o'chiring. Uni xavfsiz joyda saqlang.
- ▶ Agar uzoq vaqt ishlatilmasa – qutisiga joylashtirib changdan himoyalang.



DIQQAT

- Qurilma 10 daqiqadan so'ng avtomatik o'chadi. Qayta ishga tushirish uchun quvvat tugmasini bosib ushlab turing.
- Qurilma zaryad olayotganda ishlatilmasligi kerak – zaryadlash kabelini ajrating.
- Qurilma boshqaruv tugmalariga ho'l qo'l bilan tegmang.
- Qurilma ustiga suyuqlik to'kmang.
- Qurilmani bolalardan yiroq saqlang.
- Qurilmadan foydalanilmayotgan vaqtda uni xavfsiz joyga joylashtiring.

Tozalash

- ▶ Tozalashdan oldin qurilmani o'chiring va quvvat kabelini elektr tarmog'idan uzing.
- ▶ Qurilma va boshqaruv panelini tozalash uchun yumshoq matodan foydalaning.
- ▶ Dog'larni tozalash uchun matoni iliq suv va yumshoq neytral yuvish vositasi bilan namlab artib oling, keyin esa quruq mato bilan arting.



DIQQAT

- Hech qachon quvvat kabelini ho'l qo'l bilan ushlab chiqarib olmang.
- Qurilmaga suv quyvang yoki boshqa suyuqliklar to'kmang.
- Tozalashda benzin, erituvchi yoki boshqa kuchli kimyoviy vositalardan foydalanmang – bu rang o'zgarishi yoki qurilma shikastlanishiga olib keladi.
- Qurilmani ho'l holatda ochishga urinish qilmang – qurib olgachgina ishlating.

Saqlash usuli

- ▶ Qurilmani saqlashdan oldin o'chiring.
- ▶ Qurilmani namlik, yuqori harorat yoki gaz bo'lishi mumkin bo'lgan joylarda saqlamang.
- ▶ Agar uzoq muddat foydalanilmasa, qurilmani qutiga joylab changdan saqlang.
- ▶ Agar uzoq muddat foydalanilmasa, har oyda batareyani zaryadlab turing.



DIQQAT

- ▶ Qurilmani bevosita quyosh nuri tushadigan joyda uzoq vaqt qoldirmang – bu qurilmaning rang o'zgarishi yoki shikastlanishiga olib keladi.

Isitish bo'yicha tavsiyalar

Kundalik foydalanishda quyidagi muammolarga e'tibor bering:

- ▶ Yonish hidi.
- ▶ Zaryadlash kabeli tegilganda elektr o'chib-yoqilmoqda.
- ▶ Quvvat kabeli issiq.
- ▶ Quvvat kabeli shikastlangan.
- ▶ Boshqa g'ayrioddiy holatlar.



DIQQAT

- Yuqoridagi holatlar yuzaga kelsa, qurilmadan foydalanishni darhol to'xtating.
- Qurilmani o'chiring va kabelni uzing, keyin biz bilan bog'laning.
- Qurilmani mustaqil ta'mirlashga urinmang yoki ochmang.

05 MUAMMOLAR YECHIMI

No.	Nosozlik belgisi	Ehtimoliy sabablar	Ehtimoliy yechimlar
1	Ishlatish paytida shovqin eshitiladi	Ovoz normal holatda	Hech qanday harakat talab qilinmaydi
2	Qurilma yoqilmayapti	Quvvat tugmasi o'chirilgan	Quvvat tugmasini yoqing
	Qurilma haddan tashqari yuklangan, himoya tizimi quvvatni o'chiradi	15 daqiqa kutib, keyin qayta yoqing	
	Batareya zaryadi tugagan	Qurilmani to'liq zaryadlang va qayta foydalaning	
	Taymer avtomatik o'chirilgan	Qurilmani qayta yoqing	

- Agar muammo hal etilmasa, biz bilan yoki ruxsat etilgan texnik xizmat markazi bilan bog'laning.
- Muhim: Qurilmani o'zingiz mustaqil ta'mirlamang.
- Ishlab chiqaruvchi kompaniya ruxsatsiz ta'mirdan kelib chiqadigan jarohatlar yoki shikastlar uchun javobgar emas.

Batareyani utilizatsiya qilish

- Batareyalarni ishlatib bo'lgach, maxsus xizmat orqali qayta ishlash kerak.
- Lityum batareyalarni olib tashlashdan oldin qurilmani o'chiring.
- Batareyani chiqarish: Qurilmaning yuqori qopqog'ini oching, akkumulyator qismlarini ehtiyotkorlik bilan ajrating.
- Batareyani issiq joyda yoki olovga tashlamang.
- Batareyani mahalliy qoidalar asosida utilizatsiya qiling.

06 TEXNIK XUSUSIYATLAR

Nomi: Aqlli vakuum massajeri

Model: STONE

Nominal kuchlanish: 5 V

Nominal quvvat: 5 W

Batareya sig'imi: 2000 mA/h

Aksessuarlar: USB Type-C kabeli, qo'llanma

Ishlab chiqaruvchi:

SHANGHAI AIRONGDA FITNESS TECHNOLOGY CO., LTD.

Manzil: China, No. 1226 Zhufeng Road, Quingqu, Shanghai.

Ishlab chiqarilgan mamlakat: Xitoy

Qurilmaning ishlab chiqarilgan sanasi — mahsulot korpusidagi identifikatsiya stikeri ustida joylashgan seriya raqamida ko'rsatilgan.

ISHLAB CHIQUYUVCHI MAHSULOTLARNI YAXSHILASH JARAYONIDA DIZAYN, TO'LIQ TO'PLAM VA TEXNIK XUSUSIYATLARGA O'ZGARTISHLAR KIRITISH HUQUQIGA EGA.

Ushbu qo'llanmani tashlamang.

Mahsulot ko'rinishi rasmga to'liq mos kelmasligi mumkin.

Ushbu qo'llanma ehtiyotkorlik bilan tahrirlangan va tekshirilgan, ammo bu kompilyatsiya yoki bosma xatolarning mavjudligini istisno qilmaydi.

Noaniqliklar uchun oldindan uzr so'raymiz.

Oxirgi izoh huquqi Kompaniyaga tegishli.

Ushbu qo'llanma ishlab chiqaruvchining bergan ma'lumotlarining so'zma-so'z tarjimasidir.



Chiqindilarni noto'g'ri yo'q qilish atrof-muhitga zarar yetkazishi mumkin.



W H A L T I M A